

Mon compagnon a la maladie d'Alzheimer et je veux encore vivre avec lui.

Version "Facile à Lire et à Comprendre"

1

La personne qui a la maladie d'Alzheimer va changer

Son cerveau va fonctionner de moins en moins bien.

Elle peut oublier beaucoup de choses :

- les mots
- les noms
- comment faire les choses
- où elle est

La personne malade peut être perturbée par sa maladie.

Elle peut faire des choses qui paraissent bizarres.

Il ne faut pas s'énerver contre elle parce qu'elle ne fait pas exprès.

Je dois essayer de la comprendre et de la rassurer.

Je peux demander de l'aide à :

- mon tuteur
- ma famille
- mon médecin
- mes éducateurs



2

Je peux demander de l'aide

Ca peut être difficile
de vivre avec quelqu'un
qui a la maladie d'Alzheimer.
J'ai le droit de parler
de ma tristesse et de ma fatigue.

Je peux demander de l'aide
à mon entourage.

Quelqu'un peut s'occuper de la personne malade
pendant que je me repose.



3

On reste le même couple chez nous comme à la maison de retraite

Mon compagnon peut aller vivre
en maison de retraite.
Je peux lui rendre visite.

Mais on peut aussi y aller ensemble.
On aura toujours le droit
d'être un couple
et de garder notre intimité.

A la maison de retraite,
je peux demander à ce qu'on garde nos habitudes.
Notre entourage peut aider la maison de retraite
à mieux nous connaître.

